

Ressort: Sport

## Nadal kritisiert zunehmende körperliche Belastung im Tennis

Madrid, 14.10.2016, 18:00 Uhr

**GDN** - Der spanische Tennisstar Rafael Nadal kritisiert die zunehmende körperliche Belastung in seinem Sport: "Heute wird mit viel mehr Kraft draufgehauen. Fast jeder Spieler kann aus jeder Position einen Gewinnschlag machen", sagte Nadal dem "Spiegel".

Das erhöhte Tempo berge aber große Verletzungsgefahr. Wenn man die schnellen Bälle bekommen wolle, müsse man bei hohem Tempo abbremsen oder plötzlich die Richtung wechseln: "In diesen Momenten kannst du dich verletzen, das macht uns kaputt." In dieser Saison verpasste der Weltranglistenfünfte das Turnier in Wimbledon wegen einer Verletzung am Handgelenk. Nadal plädiert für eine Veränderung des Materials. "Die Bälle springen hoch vom Boden ab, deswegen kann man sie von oben nach unten schlagen. Das macht sie schnell. Die Bälle müssten tiefer fliegen." Nadal, der in seiner Karriere 14 Grand-Slam-Turniere gewonnen hat, denkt trotz seiner körperlichen Probleme nicht an Rücktritt. "Ich werde im kommenden Jahr um Wichtiges kämpfen", sagte er, "ich habe die Freude am Tennis und die Hoffnung, die ich dafür brauche."

### Bericht online:

<https://www.germandailynews.com/bericht-79415/nadal-kritisiert-zunehmende-koerperliche-belastung-im-tennis.html>

### Redaktion und Verantwortlichkeit:

V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV:

### Haftungsausschluss:

Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.

### Editorial program service of General News Agency:

United Press Association, Inc.  
3651 Lindell Road, Suite D168  
Las Vegas, NV 89103, USA  
(702) 943.0321 Local  
(702) 943.0233 Facsimile  
[info@unitedpressassociation.org](mailto:info@unitedpressassociation.org)  
[info@gna24.com](mailto:info@gna24.com)  
[www.gna24.com](http://www.gna24.com)